

食べ物は地球高温化でどうかわる?

野菜

キャベツやレタス、ホウレンソウ、ブロッコリーなど涼しいところが好きな野菜は、暑くなると「芽が出にくい」「花が早くつきすぎて売り物にならない」などの問題がおきます。また、暖かいところを好む害虫が増えることで、葉っぱを食べられてしまったり、病気が広がったりします。



さっきコツコツさんが食べていたハンバーグ定食だとこんなことがおきているかも。

うわ!こんなに!!



くだもの

色が悪くなったりするもの、あるいは、味が落ちたり、傷みやすくなったりするものが出るのが心配されています。

高温によるリンゴの着色不良



『写真引用元：全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより (http://www.jccca.org/)』

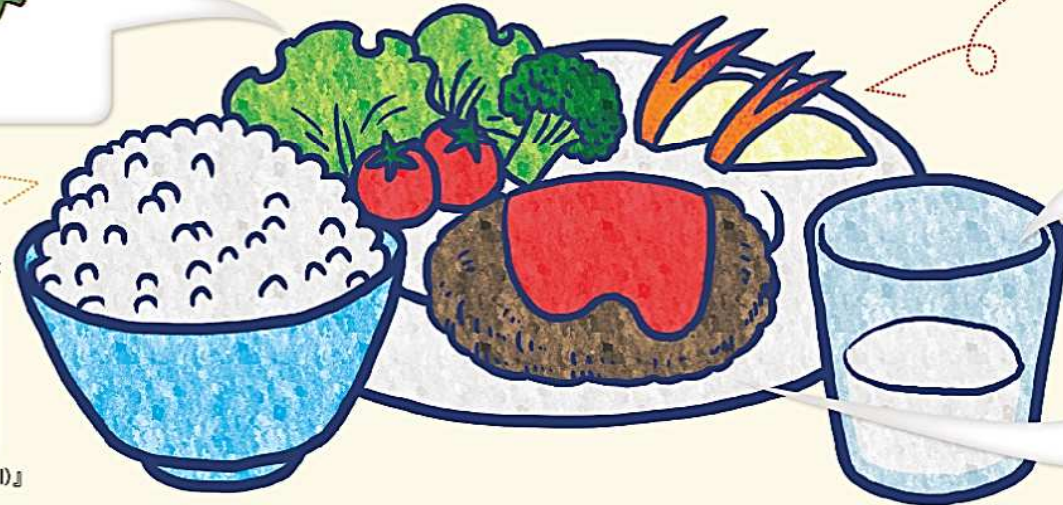
米(稲)

一日の平均気温が25℃をこえると、穂(花)の数が減ってしまいます。また、花が咲いてから、米が実るまでの時期に30~35℃をこえると、成長が止まってしまう実がふえます。

(左) 通常のお米 (右) 成長が止まり白っぽいお米



『写真引用元：農研機構ホームページより (http://www.naro.affrc.go.jp/index.html)』



肉・牛乳

ニワトリ、ブタ、ウシなどが暑さにストレスを感じることで、肉の質が悪くなると言われています。また、乳牛からとれる牛乳の量が減ったり、質が落ちたりする問題が起きています。



これからもおいしいごはんを食べるために

地球高温化防止 私たちにできること! (食編)

地球高温化の原因となるCO₂をへらす取組みにチャレンジしよう!

できることから!



身近にできること ごはんをのこさず食べよう!

日本では、食べられるのに捨てられている、いわゆる「食品ロス」が年間約500~800万トンあるとされています。残せば、ごみとして燃やされて二酸化炭素がふえてしまいます。

残した食べものはどこへ?



どうしよう!

おすそわけ

たとえば 食べる分だけよそう

などなどできます!

埼玉県がオススメ!

「食べきりタイム」って聞いたことある?

これからの季節、パーティーや宴会がふえますね。こういった時、レストランなどのランチとくらべ、約1.5倍の量の料理が出されるので、たくさんの食べ残しが出ています。食べ残しをなくすために、終わりの15分間は「食べきりタイム」に! 残った料理をゆっくりと味わう時間にしましょう。

参加してみよう。市民団体の取組み かわぐち麦 MISO 倶楽部「地産地消」と「麦味噌」

地産地消とは、「その地域で作ったもの・とれたものを、その地域で食べること」です。近くの食材を食べるので、輸送エネルギーが少なくすみます。かわぐち麦 MISO 倶楽部では、地元川口産の大豆、埼玉産の麦などを使った麦味噌を通して食育や地域活性化、地産地消などに取組んでいます。イベントに参加して「地産地消」を体験してみよう!

イベント情報 詳しくは、かわぐち麦 MISO 倶楽部のホームページやブログをご確認ください。
2015年 1/31(土) 味噌づくり教室 埼玉県産の食材でみそ作りにチャレンジ!



『資料・写真提供：かわぐち麦 MISO 倶楽部』

おいしく たのしく 環境に やさしく



お店の取組み レジ袋削減 ごみもへらせて、サイフにもやさしい!?

食べ物を買うスーパーなどでできることもあります。例えば、マイバック利用。手軽にゴミ減量や資源節約ができます。でも、ついレジ袋をもらってしまうことも…。お店の取組みを知れば、今よりマイバックを使いたくなるかも!?

マイバック利用でキャッシュバックやポイント付与の取組みを行っているお店

- | キャッシュバック | ポイント付与 |
|----------|----------|
| スーパーバリュー | コモディイダ |
| 東武ストア | ユニティ |
| ヤオコー | サミットストア |
| ヨークマート | マミーマート |
| フードガーデン | ダイエー |
| ベルク | ドラッグセイムス |
| ジャパン | マルエツ |
| | ウエルシア薬局 |
| | クリエイトS・D |

※川口市の「平成26年度レジ袋削減取組計画書一覧」より一部抜粋

レジ袋有料化に取組んでいるお店

- | | |
|-------|----------|
| イオン | イトーヨーカドー |
| ミニコープ | オーケー |
| 西友 | ザ・プライス |

※川口市の「平成25年度レジ袋使用概況確認書一覧」より



川口市には「レジ袋の大幅な削減に向けた取組の推進に関する条例」があり、他にも多くの企業がレジ袋削減のため、いろいろな取組みを行っています! 詳しくは川口市のホームページや、各企業のホームページ等をご覧ください。

市民・企業・行政 それぞれにできることがある!



みんなで取組むことが大切だね

